



Seconda Newsletter – Luglio 2025

Promuovere l'amicizia per il benessere delle persone anziane: il programma FRIEND prende forma

Negli ultimi mesi, il consorzio del progetto FRIEND ha lavorato intensamente nei cinque Paesi partner – Paesi Bassi, Italia, Spagna, Portogallo e Polonia – organizzando focus group per raccogliere opinioni, suggerimenti e spunti utili. I risultati emersi da questi incontri sono stati raccolti in report nazionali e in un documento di sintesi internazionale, che hanno permesso di individuare le principali caratteristiche da includere nel Toolkit FRIEND.

Gli obiettivi del programma FRIEND

Il programma FRIEND nasce dal desiderio di contrastare la solitudine e il progressivo indebolimento delle relazioni sociali che molte persone anziane si trovano ad affrontare. Promuove lo sviluppo di competenze relazionali per favorire il benessere e una vita sociale più ricca.

“A day without a friend is like a pot without a single drop of honey left inside

Winnie the Pooh

I Focus Group



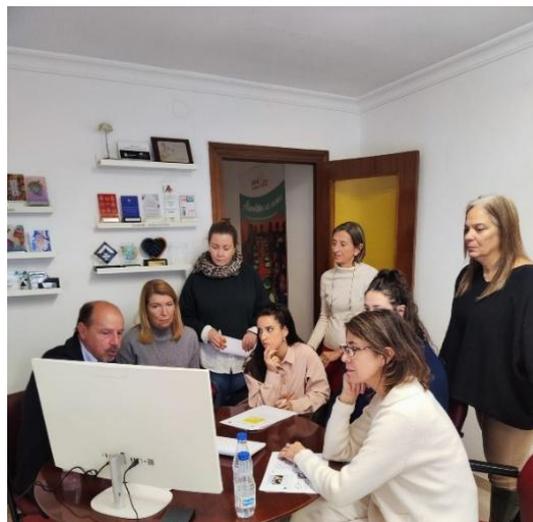
Il programma FRIEND si ispira al Friendship Enrichment Programme (FEP), sviluppato nei Paesi Bassi da Nan Stevens (2001). Per adattare al meglio i contenuti e il formato alle esigenze attuali e ai diversi contesti nazionali, il consorzio ha realizzato 15 focus group tra luglio 2024 e aprile 2025. Gli incontri hanno coinvolto sia persone anziane sia professionisti e volontari con esperienza nel lavoro con questa fascia di popolazione.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



I focus group si sono svolti in 3 fasi iterative: i commenti e i pareri raccolti in ciascuna fase sono stati utilizzati per costruire i materiali destinati sia al programma per anziani sia al corso di formazione per formatori. Grazie ai contributi dei partecipanti, è stato possibile definire la struttura del programma, adattare metodi e tecniche, e perfezionare i materiali prodotti.

La metodologia partecipativa è stata molto apprezzata: i partecipanti si sono sentiti ascoltati, coinvolti e parte attiva nello sviluppo di un programma significativo e attuale.



Il programma “Formazione per Facilitatori”



Dopo mesi di progettazione e sviluppo dei materiali didattici, il consorzio ha dato ufficialmente il via al corso di formazione per formatori, articolato in due sessioni online e due giornate in presenza nella splendida città di Aveiro (Portogallo), ospiti del partner portoghese Aproximar.

Il corso è stato un momento speciale, in cui il lavoro svolto nei mesi precedenti ha preso vita. Le sessioni online hanno trattato argomenti teorici come l'isolamento sociale e le relazioni lungo il corso della vita, mentre le giornate in presenza sono state intense, costruttive e ricche di spunti significativi. I partecipanti hanno interagito in modo amichevole e hanno ricevuto una forte motivazione per implementare il programma FRIEND nei propri contesti nazionali.



Alcune testimonianze dei partecipanti:

“È stato interessante approfondire ogni singolo incontro... Ho apprezzato molto che ogni sessione avesse un tema preciso, ma allo stesso tempo la possibilità di adattarla” (Partecipante, Italia).

“Durante la formazione ho potuto imparare tecniche pratiche e sperimentare direttamente come condurre le sessioni con le persone anziane... è stata per me un'occasione preziosa per mettere in pratica ciò che ho appreso” (Partecipante, Polonia).

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



I prossimi passi

Nei prossimi mesi, i partner del progetto avvieranno la sperimentazione del programma FRIEND con persone anziane che vivono nella comunità, in stretta collaborazione con altre associazioni ed enti presenti nei diversi territori.

Per saperne di più e rimanere aggiornati sui prossimi passi del progetto, visitate il nostro sito web: <https://friendproject.eu/>

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu