



2º Boletín – Julio 2025

Desarrollo del Programa FRIEND: promoviendo amistades para el bienestar de las personas mayores y preparando a las personas formadoras

El consorcio FRIEND ha trabajado intensamente durante los últimos meses con grupos focales en 5 países: Países Bajos, Italia, España, Portugal y Polonia. Los aportes surgidos de los grupos de enfoque y discusión se recopilaron en informes nacionales y globales, destacando las características principales que deben incluirse en la Caja de Herramientas (Toolkit).

Objetivos del Programa FRIEND

El Programa FRIEND surge en el contexto de la epidemia de soledad y la pérdida de interacciones sociales en nuestra sociedad. Su objetivo es potenciar las habilidades sociales de las personas mayores para prevenir y/o reducir el riesgo de aislamiento social y soledad.

“A day without a friend is
like a pot without a single
drop of honey left inside

Winnie the Pooh

“Un día sin un/a amigo/a es como un tarro sin una sola gota de miel dentro” Winnie the Pooh

Los Grupos Focales

El programa FRIEND se inspira en el Friendship Enrichment Programme (FEP), desarrollado y probado en los Países Bajos por Nan Stevens (2001). Para adaptar mejor el contenido y formato, el consorcio FRIEND realizó 15 grupos focales iterativos entre julio de 2024 y abril de 2025. Los grupos focales se llevaron a cabo tanto con personas mayores como con profesionales y/o voluntarios/as con experiencia

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



en el trabajo con personas mayores. Participaron aproximadamente **XX** personas en los grupos focales.

Los grupos focales se organizaron en 3 fases, llamadas iteraciones, en las cuales los comentarios recogidos sirvieron para desarrollar los materiales tanto para el Programa FRIEND dirigido a personas mayores, como para el curso de Formación de Formadores. Los aportes recopilados y las conclusiones nos permitieron definir la estructura de los programas, redefinir los métodos y técnicas utilizados, y perfeccionar los materiales creados.



La metodología aplicada fue muy valorada por todas las personas participantes, quienes se sintieron escuchados, involucrados y comprometidos en el desarrollo y la adaptación de un programa sólido para los tiempos contemporáneos.

Programa de Formación de Formadores

Después de meses de intensivo trabajo para el desarrollo y creación de materiales didácticos, ¡el consorcio dio inicio al programa de Formación de Formadores! Este consistió en 2 sesiones online y 2 días presenciales en la hermosa ciudad de Aveiro, Portugal, organizado por Aproximar, el socio portugués.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



La formación de formadores fue un momento especial en el que pudimos ver en vivo el fruto de nuestro trabajo previo y cómo los resultados se convirtieron en práctica real. Las sesiones online abordaron temas más teóricos sobre el aislamiento y la interacción sociales a lo largo de la vida. Las sesiones presenciales fueron intensivas, constructivas y llenas de valiosas ideas. Todos las personas participantes se involucraron en interacciones amables y obtuvieron una gran motivación para la implementación del Programa FRIEND.

Algunas citas de los participantes:

“Es muy interesante profundizar en cada sesión... Realmente aprecié que cada sesión tenga un tema diferente y una dirección precisa, pero que se pueda aplicar con flexibilidad.” (Formador, Italia)

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



“Durante la formación, tuve la oportunidad de aprender técnicas prácticas y cómo trabajar, cómo impartir sesiones para los participantes [personas mayores]... para mí fue una excelente ocasión para practicar las técnicas y ver cómo funcionan.” (Formador, Polonia)



Próximos pasos

En los próximos meses, el consorcio del proyecto implementará las sesiones piloto del Programa FRIEND con personas mayores que viven en la comunidad, en estrecha colaboración con los centros de aprendizaje locales de cada territorio. Mantente atento a los primeros resultados.

Para saber más y estar al día sobre los próximos pasos del proyecto, visita nuestra página web: <https://friendproject.eu/>

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu