



Quarta Newsletter – Agosto 2026

L'amicizia unisce l'Europa: il racconto dei multiplier event del progetto FRIEND

Nella primavera del 2026 sono stati organizzati eventi moltiplicatori in cinque Paesi europei per presentare e promuovere il programma FRIEND, un percorso dedicato all'amicizia e un programma di formazione per formatori sviluppati per aiutare le persone anziane a rafforzare e ampliare le proprie reti sociali. Ogni evento ha riunito professionisti, volontari e organizzazioni della comunità, dimostrando il crescente interesse per l'amicizia come componente essenziale dell'invecchiamento in salute.

Alla fine di maggio, la serie di eventi ha preso il via con un incontro di grande successo rivolto agli studenti e ai docenti dell'Università di Scienze Umanistiche ed Economiche (Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna) di **Łódź, in Polonia**. Quasi quaranta persone hanno partecipato all'evento, durante il quale il programma è stato presentato sotto diversi punti di vista. Il tema dell'amicizia ha suscitato un forte interesse tra i partecipanti e, al termine dell'incontro, sono state distribuite le *"Friendship Bags"*.



A **Leida, nei Paesi Bassi**, circa 30 professionisti dei servizi sanitari e sociali hanno partecipato all'evento ispirazionale *"Vitamin V for Friendship!"*, organizzato presso la Leyden Academy e dedicato ai temi della vitalità e dell'invecchiamento. Attraverso attività interattive, i partecipanti hanno esplorato le competenze relazionali legate all'amicizia e sperimentato in prima persona alcune delle attività previste dal programma FRIEND. Uno dei momenti più apprezzati è stato l'esercizio del "gomitolo di lana", che ha permesso di individuare

023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





rapidamente interessi comuni tra i partecipanti e di avviare conversazioni significative. L'evento ha suscitato grande entusiasmo e molti partecipanti hanno espresso l'intenzione di organizzare gruppi FRIEND nelle proprie comunità.



Una settimana dopo, **Crespellano (Bologna)** ha accolto circa 30 caregiver, persone anziane, assistenti sociali e volontari per un'introduzione interattiva al programma. I partecipanti hanno sperimentato alcune attività pratiche del programma FRIEND, riflettuto sul significato dell'amicizia e realizzato la propria "*bussola dell'amicizia*". Quello che era iniziato come un gruppo di sconosciuti si è gradualmente trasformato in una comunità aperta e partecipe: i partecipanti hanno condiviso esperienze personali, scoperto interessi comuni e richiesto materiali aggiuntivi per poter implementare il programma nei propri contesti. L'evento ha dimostrato chiaramente il potenziale del programma nell'ispirare e preparare futuri facilitatori.



023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



A **Ílhavo, in Portogallo**, il programma FRIEND è stato presentato nel corso di una conferenza dedicata alle comunità a misura di anziano e all'assistenza residenziale, che ha coinvolto 52 partecipanti. La presentazione ha illustrato le risorse sviluppate dal progetto, le esperienze maturate durante le sessioni pilota e i risultati preliminari ottenuti. Un momento particolarmente significativo è stato quando alcuni partecipanti che avevano preso parte alla sperimentazione del programma FRIEND hanno raccontato come specifiche attività, come la sessione dedicata all'assertività, abbiano avuto un impatto positivo sulle loro relazioni quotidiane, rendendo concreti agli occhi del pubblico i benefici del progetto.



Nel frattempo, a **Malaga, in Spagna**, il progetto FRIEND è stato presentato attraverso due programmi pilota realizzati sia in un contesto comunitario sia all'interno di una struttura residenziale. Le persone anziane hanno partecipato ad attività incentrate sull'amicizia, l'ascolto attivo, l'assertività e il supporto reciproco. Nel corso di un incontro con i volontari sono state condivise le esperienze e i risultati di entrambe le sperimentazioni, suscitando grande entusiasmo tra i partecipanti, che hanno riconosciuto come il loro impegno a livello locale contribuisca a una più ampia rete europea di apprendimento e scambio di buone pratiche.



023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Nel complesso, **gli eventi moltiplicatori organizzati nei cinque Paesi hanno confermato la rilevanza del programma FRIEND e l'importanza di investire nell'amicizia durante l'invecchiamento.** Il forte coinvolgimento di professionisti, volontari e organizzazioni, insieme alla volontà di replicare il programma in nuove comunità, dimostra che FRIEND sta ponendo le basi per un approccio europeo sostenibile volto a ridurre l'isolamento sociale e a rafforzare le relazioni sociali significative tra le persone anziane.

023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu