



4th Newsletter – Agosto 2026

Los eventos multiplicadores inspiran a profesionales de toda Europa

En la primavera de 2026 se organizaron eventos multiplicadores en cinco países europeos para presentar y promover el programa FRIEND, un curso sobre la amistad y un programa de formación de formadores desarrollado para ayudar a las personas mayores a fortalecer y ampliar sus redes sociales. Cada evento reunió a profesionales, voluntarios y organizaciones comunitarias, demostrando el creciente interés por la amistad como un componente esencial del envejecimiento saludable.

A finales de mayo, la serie de eventos comenzó con un encuentro muy exitoso dirigido a estudiantes y profesores de la Universidad de la Tercera Edad de la Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna de Łódź (Polonia). Cerca de cuarenta personas participaron en el evento, donde el programa fue presentado desde diferentes perspectivas. El tema de la amistad despertó un gran interés entre los asistentes y se repartieron bolsas promocionales del proyecto FRIEND.



En Leiden (Países Bajos), alrededor de 30 profesionales de los ámbitos sanitario y social participaron en el inspirador evento "Vitamin V for Friendship!", celebrado en la Leyden Academy on Vitality and Ageing. A través de ejercicios interactivos, los participantes exploraron las habilidades relacionadas con la amistad y experimentaron en primera persona algunas de las actividades del programa FRIEND. Uno de los momentos más destacados fue el ejercicio del "Ovillo de lana", que permitió descubrir rápidamente intereses comunes entre los participantes.

023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





y dio lugar a conversaciones significativas. El evento generó un gran entusiasmo y muchos asistentes manifestaron su intención de organizar grupos FRIEND en sus propias comunidades.



Una semana después, Crespellano (Bologna, Italia) acogió a casi 30 cuidadores, personas mayores, trabajadores sociales y voluntarios en una presentación interactiva del programa. Los participantes realizaron actividades prácticas de FRIEND, reflexionaron sobre el significado de la amistad y elaboraron su propia "brújula de la amistad". Lo que comenzó como un grupo de desconocidos se transformó gradualmente en una comunidad abierta y participativa, donde los asistentes compartieron experiencias personales, descubrieron intereses comunes y solicitaron materiales adicionales para implementar el programa en su entorno local. El evento demostró claramente el potencial del programa para inspirar a futuros facilitadores.



En Ílhavo (Portugal), el programa FRIEND fue presentado durante una conferencia sobre comunidades amigables con las personas mayores y atención residencial, que reunió a 52

023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



participantes. La presentación destacó los recursos del proyecto, las experiencias obtenidas durante las sesiones piloto y los resultados preliminares. Un momento especialmente significativo se produjo cuando algunos participantes que ya habían formado parte del piloto FRIEND compartieron cómo determinados ejercicios, como la sesión sobre asertividad, habían influido positivamente en sus relaciones cotidianas, haciendo visible para el público el impacto real del proyecto.



Mientras tanto, en Málaga (España), el proyecto FRIEND se presentó a través de dos programas piloto desarrollados tanto en un entorno comunitario como en una residencia de mayores. Las personas participantes realizaron actividades centradas en la amistad, la escucha activa, la asertividad y el apoyo mutuo. Durante una reunión de voluntarios se compartieron las experiencias y los resultados de ambos pilotos, generando un gran entusiasmo entre los voluntarios, quienes reconocieron cómo su labor local contribuye a una red europea de aprendizaje mucho más amplia.



023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





En los cinco países, los eventos multiplicadores confirmaron la relevancia del programa FRIEND y la importancia de invertir en la amistad durante la vejez. La sólida implicación de profesionales, voluntarios y organizaciones, junto con la voluntad de replicar el programa en nuevas comunidades, demuestra que FRIEND está sentando las bases de un enfoque europeo sostenible para reducir el aislamiento social y fortalecer las relaciones sociales significativas entre las personas mayores.

023-1-NL01-KA220-000156207

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Blended Friendship Programme | www.friendproject.eu